

Beliebte Klassiker, vegetarische Vielfalt, neue Akzente: Menücharts 2025

So essen Kinder, Berufstätige und Senioren

Rheine, 21. Mai 2026 | Die aktuellen Menücharts von apetito zeigen deutlich: Essen orientiert sich an den unterschiedlichen Lebensphasen – und verbindet Verlässlichkeit mit wachsender Vielfalt. Während Kinder besonders offen für vegetarische Gerichte sind, setzen Berufstätige auf bewährte Klassiker, ergänzt um internationale und fleischlose Varianten. Im Senioren Bereich dominieren weiterhin Eintöpfe und klassische Hausmannskost. In Kitas und Schulen ist vegetarische Vielfalt angesagt. Acht der zehn beliebtesten Gerichte kommen ohne Fleisch aus. An der Spitze rangiert erneut die vegetarische Linsensuppe als Lieblingsgericht. Auch Spaghetti mit vegetarischer Bolognese sowie weitere pflanzliche Klassiker gehören zu den Favoriten. Gleichzeitig mögen Kinder vertraute Gerichte wie Fischstäbchen oder Hühnerfrikassee. Ein süßer Neuzugang bringt zusätzliche Abwechslung. Insgesamt zeigt sich: Kinder essen gern, was sie kennen – und nehmen Neues an, wenn es kindgerecht umgesetzt ist.

Beim Essen am Arbeitsplatz bleibt Spaghetti Bolognese unangefochten auf Platz eins. Wie wandelbar dieser Kantinenklassiker ist, zeigt ein Blick ins Sortiment: Bei apetito gibt es inzwischen 25 verschiedene Bolognese Varianten – von klassisch über vegetarisch und bio bis hin zu internationalen Interpretationen. Die Currywurst mit Pommes frites ist im Vergleich zum Vorjahr wieder zurück unter den Top drei. Internationale Gerichte wie Bami Goreng oder Chicken „Korma“ behaupten sich ebenso wie neue

internationale Akzente. Zugleich gewinnen vegetarische Gerichte an Bedeutung, etwa mit Chili sin Carne oder vegetarischen Pastagerichten.

Im Senioren Bereich prägen vor allem Eintöpfe und klassische Gerichte das Ranking. Die Erbsensuppe mit Wiener Wurst führt die Charts an, gefolgt von Rinderroulade und Bohnen Eintopf. Insgesamt bleibt das Bild stabil: Bewährte Rezepturen dominieren, ergänzt durch kleinere Verschiebungen und neue, bodenständige Klassiker. Das Angebot entwickelt sich behutsam weiter, ohne die vertrauten Favoriten zu verdrängen.

apetito: Genuss fürs Leben:

Essen ist so vielfältig wie das Leben selbst. Jede Generation hat ihre Favoriten – und genau diese Vielfalt greift appetito auf. Mit passgenauen Angeboten für jede Lebensphase trägt das Unternehmen dazu bei, Lebensqualität für alle Menschen zu schaffen. Das Familienunternehmen aus dem westfälischen Rheine verpflegt täglich rund 1,5 Millionen Tischgäste in der Individual- und Gemeinschaftsverpflegung.

TOP 10

Die beliebtesten Gerichte 2025

Kitas & Schulen

1	 Vegetarische Linsensuppe	V
2	Vegetarische Spaghetti Bolognese	V
3	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	
4	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	V
5	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	
6	Veggie Bällchen „Fresh-Kick“ mit buntem Gemüsereis	V
7	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf	V
8	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmark	NEU V
9	Vit-Schnitzel mit grünem Gemüsemix und Frühlingspüree	V
10	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	NEU V

V = vegetarisch

apetito GENUSS FÜRS LEBEN

Bildunterschrift: Die Menücharts aus dem Bereich Kindertagesstätten und Schulen zeigen: Acht von zehn Gerichten sind vegetarisch. Platz eins belegt erneut die vegetarische Linsensuppe (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2026)



Bildunterschrift: Berufstätige setzen auf bewährte Klassiker sowie internationale Gerichte. Spaghetti Bolognese ist das beliebteste Essen am Arbeitsplatz. Schon gewusst: apetito hat 25 verschiedene Bolognes-Varianten im Angebot (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2026)



Bildunterschrift: Im Senioren Bereich prägen vor allem Eintöpfe und klassische Gerichte das Ranking. Die Erbsensuppe mit Wiener Wurst führt die Charts an. (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2026)

Nutzung: Abdruck bis Mai 2027 zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Produkten und Marken von apetito und dem Unternehmen apetito zu verwenden.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie mich gerne an.

Herzliche Grüße

Sarah von Behren

Unternehmenskommunikation und PR | apetito

Bonifatiusstraße 305 | 48432 Rheine

T +49 5971 799 9912 | E presse@apetito.de | I <https://www.apetito.de/>

Besuchen Sie uns auch auf www.apetito.de